



CF-SDPM

**CENTRO DE FORMAÇÃO DO SINDICATO DEMOCRÁTICO
DOS PROFESSORES DA MADEIRA**

Formação Contínua de Docentes 2020/2021

Atividade Formativa “Voleibol – uma Abordagem diferenciada”

(13 horas)

Formador: Mestre Ricardo Nunes

Local de realização: a designar

Sala: a designar

Datas e Horários: 23 e 30 de janeiro das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

Modalidade da formação: Curso/Módulo de Formação

Caracterização da Ação:

Área de formação: Ciências da especialidade que se relacionem com as áreas curriculares

Domínio: Educação Física

- Nº Total de horas presenciais: 13h

- Nº Total de horas não presenciais: 0h

- Destinatários: Grupos de recrutamento 160, 260 e 620

Justificação da Ação:

O desenvolvimento de diversos e diferentes tipos de abordagem ao voleibol permitem, atualmente, uma intervenção dos docentes mais adaptada ao nível das classes onde lecionam sejam estas homo ou heterogéneas.

O conhecimento, a experimentação e a reflexão sobre as diversas variantes permitem capacitar o docente com ferramentas para adotar a abordagem mais adequada para a resolução das dificuldades dos alunos.

Objetivos (Gerais/Específicos):

Geral

Divulgar diferentes metodologias de abordagem ao jogo de voleibol.

Específicos

Identificar as vantagens de cada metodologia;

Adequar a utilização destas metodologias à resolução de problemas específicos.

Conteúdos:

As diversas abordagens do jogo de voleibol;

Os diversos formatos de jogo reduzido no voleibol;

A utilização de handicaps em cada um dos formatos para permitir uma maior sustentação de bola;

A introdução dos elementos técnicos ao longo do processo;

A introdução de elementos tático estratégicos em cada formato para aumentar a complexidade do jogo.

Metodologia de realização da ação:

Teórica com experimentação prática das situações abordadas;
Reflexão e debate em grupo sobre as experiências vivenciadas.

Critérios de avaliação da ação:

Participação e Envolvimento nas Sessões - 30%

Discussão e Debate - 30%

Trabalho prático aos pares: planeamento de uma aula - 40%

A avaliação será individual, qualitativa e quantitativa, expressa numa escala numérica de 1 a 10 valores, nos termos previstos na Carta Circular CCPFC - 3/2007, de setembro de 2007, do Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua, expressa nos seguintes níveis:

- Excelente (de 9 a 10 valores)
- Muito Bom (de 8 a 8,9 valores)
- Bom (de 6,5 a 7,9 valores)
- Regular (de 5 a 6,4 valores)
- Insuficiente (de 1 a 4,9 valores)

Modelo de avaliação da ação (A efetuar pelo formador e pelos formandos):

A avaliação da ação será efetuada pelos formandos e pelo formador, através do preenchimento de questionários de apreciação da ação e de um relatório final.

- Inquéritos aos formandos
- Relatório do formador

Inscrições: De 28/12/2020 a 08/01/2021, preferencialmente em <https://www.sdpmadeira.pt/pt/> ou por telefone/mail (formação), indicando obrigatoriamente os seguintes dados:

- Nome Completo
- Nº de sócio (se for o caso)
- Telemóvel
- Correio eletrónico
- Nome completo da escola onde leciona
- Grupo disciplinar

Contactos:



SDPM - Sindicato Democrático dos Professores da Madeira

Horário: 9H00-12H30 14H00-17H30

Rua do Brasil, nº 72 – Nazaré – 9000-134 Funchal

Telef.: 291 765 112

Email: sdpm@sdpmadeira.pt (geral) formacao@sdpmadeira.pt (formação)