



Formação Contínua

JANEIRO A JULHO 2026

CERTIFICAÇÃO	FORMADOR	CALENDARIZAÇÃO	LOCAL	DESTINATÁRIOS	INSCRIÇÕES
BEM ESTAR EMOCIONAL PARA POTENCIAR O SUCESSO EDUCATIVO - 13 horas					
A VALIDAR	ISABEL CARVALHO	17 E 24 DE JANEIRO DE 2026 [9h00 às 13h30] 31 DE JANEIRO DE 2026 [9h00 às 13h00]	EB23 DR. HORÁCIO BENTO DE GOUVEIA (Poli 4)	TODOS OS GRUPOS	15 A 31 DE DEZEMBRO DE 2025
A VOZ QUE ENSINA! - Nível 1 - 13 horas					
VALIDADA ITG 3811/24	MARIA JOÃO MARTINS SILVA - ADIADA	17, 24 DE JANEIRO DE 2026 SALA 205 [9h30 às 13h30] 31 DE JANEIRO DE 2026 [9h30 às 14h30]	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE MACHICO	TODOS OS GRUPOS	15 DE DEZEMBRO DE 2025 A 9 DE JANEIRO DE 2026
GAMIFICAÇÃO E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA SALA DE AULA - 15 horas					
A ACREDITAR	ROSA GASPAR	22 E 29 DE JANEIRO DE 2026 E 12 E 26 DE FEVEREIRO DE 2026 [19h00 às 22h00 + 3h assíncronas]	ONLINE - TEAMS	TODOS OS GRUPOS	5 A 16 DE JANEIRO DE 2026
TÉCNICAS DE RELAXAMENTO, MEDITAÇÃO E MINDFULNESS PARA CRIANÇAS EM CONTEXTO DE SALA DE AULA - 13 horas					
VALIDADA ITG 3811/24	RAQUEL REIS	6 E 7 DE FEVEREIRO DE 2026 [9h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h00]	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA/PE/C FRANCISCO FREITAS BRANCO	GRUPOS 100, 100EE, 110, 110EE, 120, 140, 150, 160 E 700EE	19 A 31 DE JANEIRO DE 2026
DANÇAS CIRCULARES NA EDUCAÇÃO - 13 horas					
VALIDADA ITG 3720/24	ISABEL MACEDO	6, 13, 20 E 27 DE FEVEREIRO DE 2026 [19h00 às 20h30] 6, 13, 20 E 27 DE MARÇO DE 2026 [19h00 às 20h30 + 1h assíncrona]	EB/PE DOS LOUROS	TODOS OS GRUPOS	19 A 31 DE JANEIRO DE 2026
CANVA: FERRAMENTAS E ESTRATÉGIAS PARA DOCENTES - 13 horas					
VALIDADA ITG 3810/24	SÉRGIO AMARAL	7 DE FEVEREIRO DE 2026 [9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30] 28 DE FEVEREIRO DE 2026 [9h30 às 13h00 e das 14h30 às 17h00]	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA D. LUCINDA DE ANDRADE	TODOS OS GRUPOS	19 A 31 DE JANEIRO DE 2026
HIPERATIVIDADE E DÉFICIT DE ATENÇÃO: DO DIAGNÓSTICO À SALA DE AULA - 14 horas					
A VALIDAR	APPDA	27 DE FEVEREIRO DE 2026 13 E 27 DE MARÇO DE 2026 17 DE ABRIL DE 2026 8 E 22 DE MAIO DE 2026 5 DE JUNHO DE 2026 [16h00 às 18h00 em módulos quinzenais]	EB23 DR. HORÁCIO BENTO DE GOUVEIA (sala 504)	TODOS OS GRUPOS	9 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026

TRILOGIA DA CONSCIÊNCIA - PARA DOCENTES CONSCIENTES - 7 horas (Conferência)

A VALIDAR	JÚLIO PEREIRA	28 DE FEVEREIRO DE 2026 [9h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30]	EB23 DR. HORÁCIO BENTO DE GOUVEIA (AUDITÓRIO)	TODOS OS GRUPOS	9 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026
-----------	---------------	---	---	-----------------	-----------------------------

A VOZ UM INSTRUMENTO ESSENCIAL PARA A COMUNICAÇÃO DO PROFESSOR - 13 horas

VALIDADA ITG3091/23	DIOGO PINTO	7 E 14 DE MARÇO DE 2026 [9h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h00]	EB/PE DR. BRAZÃO DE CASTRO	TODOS OS GRUPOS EXCETO 360 E 560	16 A 27 DE FEVEREIRO DE 2026
------------------------	-------------	---	----------------------------	----------------------------------	------------------------------

PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO DO BURNOUT EM PROFESSORES: O PAPEL DO EXERCÍCIO FÍSICO - 13 horas

VALIDADA ITG3473/23	MICAELA NETO	13 E 14 DE MARÇO DE 2026 [9h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h00]	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA/PE/C FRANCISCO FREITAS BRANCO	TODOS OS GRUPOS	23 DE FEVEREIRO A 6 DE MARÇO DE 2026
------------------------	--------------	--	--	-----------------	--------------------------------------

TÉCNICAS DE RELAXAMENTO, MEDITAÇÃO E MINDFULNESS PARA CRIANÇAS EM CONTEXTO DE SALA DE AULA - 13 horas

VALIDADA ITG 3811/24	RAQUEL REIS	11 e 18 DE ABRIL DE 2026 [9h00 às 13h30] 25 DE ABRIL DE 2026 [9h00 às 13h00]	SEDE DO SDPM	GRUPOS 100, 100EE, 110, 110EE, 120, 140, 150, 160 E 700EE	20 DE MARÇO A 2 DE ABRIL DE 2026
-------------------------	-------------	---	--------------	---	----------------------------------

A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO COMO FERRAMENTA PARA A GESTÃO DO STRESS - 13 horas

A VALIDAR	MICAELA NETO	18 DE ABRIL 2 DE MAIO DE 2026 [9h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h00]	EB23 DA TORRE	TODOS OS GRUPOS	20 DE MARÇO A 2 DE ABRIL DE 2026
-----------	--------------	---	---------------	-----------------	----------------------------------

PROGRAMAÇÃO EM SCRATCH - 13 horas

VALIDADA ITG 3486/23	CRISTINA MELO	18 DE ABRIL E 9 DE MAIO DE 2026 [9h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h00]	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA/PE DA CALHETA	TODOS OS GRUPOS EXCETO 360 E 560	20 DE MARÇO A 2 DE ABRIL DE 2026
-------------------------	---------------	---	--	----------------------------------	----------------------------------

TAREFAS DESAFIANTES PARA A AULA DE MATEMÁTICA - 13 horas

VALIDADA ITG 2795/22	SÓNIA MARTINS	9,16,23 E 30 DE MAIO 2026 [9h30 às 13h00]	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SANTA CRUZ	GRUPOS 110, 110EE, 250, 500 e 700EE	17 A 30 DE ABRIL DE 2026
-------------------------	---------------	--	--	-------------------------------------	--------------------------

IA NA SALA DE AULA: TRANSFORMAÇÕES E DESAFIOS - 13 horas

A VALIDAR	JOSÉ COUTO	16 DE MAIO de 2026 SALA 103 [9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h00] 23 DE MAIO de 2026 [9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h00]	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DA PONTA DO SOL (sala 103)	TODOS OS GRUPOS	27 DE ABRIL A 8 DE MAIO DE 2026
-----------	------------	---	---	-----------------	---------------------------------

PRIMEIROS SOCORROS: SUPORTE BÁSICO DE VIDA - 13 horas

VALIDADA ITG 3179/23	ANTÓNIO MARQUES	6 E 13 DE JUNHO DE 2026 [9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h00]	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE MACHICO	TODOS OS GRUPOS	18 A 29 DE MAIO DE 2026
-------------------------	-----------------	---	---------------------------------------	-----------------	-------------------------

