



CF-SDPM

**CENTRO DE FORMAÇÃO DO SINDICATO DEMOCRÁTICO
DOS PROFESSORES DA MADEIRA**

Formação Contínua de Docentes 2025/2026

Atividade Formativa:

Primeiros Socorros / Suporte Básico de Vida

(13 horas- Validada)

Formador: António Garcês Marques

Local de realização: Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos do Caniço

Datas e Horários: **22 e 29 de novembro de 2025**

(Das 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h00)

Modalidade da formação: Curso de Formação

- Nº Total de horas presenciais: **13**

- Nº Total de horas não presenciais: **0**

Caracterização da Ação:

| Área de formação: | Domínio: |
|--|----------------------------|
| Ciências da especialidade que se relacionem com as áreas curriculares | • Ciências da Saúde |

- **Destinatários:** Todos os grupos de recrutamento

Justificação da Ação:

Acidentes, lesões ou doenças podem acontecer subitamente. A ajuda imediata depende das pessoas que estão no local. A principal causa de morte e de incapacidade na infância e juventude são os acidentes, sendo que nas crianças até aos 5 anos predominam acidentes domésticos (quedas) e as intoxicações (por medicamentos e produtos de uso doméstico). Depois dos 5 anos prevalecem acidentes escolares, domésticos e acidentes de tráfego. A intervenção pós-acidente é considerada um aspeto crítico no que respeita à segurança nos espaços educativos. Na Escola os traumatismos dos membros e da cabeça são as lesões mais frequentes. Todas são sérias e na maior parte delas não há perda de consciência. A ocorrência de acidentes em contexto escolar

e a hesitação dos profissionais de educação face ao modo como atuar explica a necessidade de formação de primeiros socorros.

Objetivos (Gerais/Específicos):

Difundir conhecimentos gerais de primeiro socorro para que o formando fique habilitado a identificar as situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, visando a estabilização da situação de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

No final do curso o formando deve ser capaz de:

- Compreender qual o papel do socorrista na prevenção.
- Reconhecer os riscos para si e para os outros.
- Saber acionar os meios necessários.
- Realizar o exame da vítima verificando as situações de compromisso de vida, procedendo à estabilização imediata das situações de risco de vida encontradas; - Reconhecer os quadros clínicos associadas aos conteúdos ministrados, nomeadamente as alterações cardiorrespiratórias, hemorragias, intoxicações, feridas, queimaduras, traumatismos e outras situações agudas.

Conteúdos:

- Apresentação, 15m
- Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), 15m
- Princípios Gerais do Socorrismo, 30m
- 4 Passos em Primeiros Socorros, 2h
- Alterações Cardiorrespiratórias, Obstrução da Via Aérea e técnicas de desobstrução e Posição Lateral de Segurança (PLS) (Suporte Básico de Vida, SBV), 3.5h
- Traumatismos, 2h (Feridas, 30m | Queimaduras, 30m
- Lesões na Cabeça, Pescoço ou Dorso, 30m
- Lesões nos Ossos, Músculos ou Articulações 30m)
- Alterações do Conhecimento, 3.5 h (Dor Precordial, 30m; Acidente Vascular Cerebral, 30m; Diabetes, 30m; etilismo; 15m; Situações de desmaio, 15m; Epilepsia/histerismo, 30m
- Intoxicações, 30m
- Hemorragias, 30m
- Avaliação, 1h

Metodologia de realização da ação:

As sessões serão teórico-práticas (T/P) de uma forma presencial, com um total de 13 horas, distribuídas por 4 sessões.

1ª Sessão: 3h T/P

Apresentação. Objetivo. Acidentes mais frequentes.

SIEM.

Princípios Básicos.

4 Passos em Primeiros Socorros.

2ª Sessão: 3.5h T/P

Alterações Córdio-Respiratórias (Suporte Básico de Vida) Dor pré-cordial. Prática de SBV em manequim. Técnicas de desobstrução da via aérea. Prática da PLS.

3ª Sessão: 3.5h T/P

Alterações do Conhecimento: Etilismo; AVC; epilepsia; histerismo; alteração dos hidratos de carbono e situações de desmaio. Intoxicações. Hemorragias.

4ª Sessão: 3h T/P

Traumatismos: Feridas e Queimaduras. Lesões na Cabeça, Pescoço ou Dorso; Lesões nos Ossos, Músculos ou Articulações.

Avaliação (escrita) - auto e heteroavaliação

Conclusão da Ação

Número mínimo de formandos: 12

Bibliografia fundamental:

- Manual Europeu de Primeiros Socorros, Coleção de Manuais de Apoio da Cruz Vermelha Portuguesa, 8ª edição, 2016.
- Manual de SBV - Adulto AUTOR INEM – DFEM – Departamento de Formação em Emergência Médica, Versão 4.0 - 2.ª Edição 2017 Revisão da versão 3.0 - 1.ª Edição 2017- Disponível em: <http://www.inem.pt/wp-content/uploads/2017/09/Suporte-B%C3%A1sico-de-Vida-Adulto.pdf>
- Manual de SBV- Pediátrico AUTOR INEM –DFEM – Departamento de Formação em Emergência Médica Versão 3.0 - 1ª Edição 2017 Revisão da versão 2.0 - 1ª Edição 2012
Disponível em:
<http://www.inem.pt/wpcontent/uploads/2017/09/Suporte-B%C3%A1sico-de-Vida-edu%C3%A1tico.pdf>
- EMERGÊNCIAS MÉDICAS. MANUAL TAS. Editor INEM (Departamento de Formação Emergência Médica), Versão 2.0 1ª Edição, 2012 Disponível em:
<http://www.inem.pt/wp-content/uploads/2017/06/Emerg%C3%Aancias-M%C3%A9dicas.pdf>
- EMERGÊNCIAS PEDIÁTRICAS E OBSTÉTRICAS. MANUAL TAS. Editor INEM

Critérios de avaliação da ação:

A avaliação será individual, qualitativa e quantitativa, expressa numa escala numérica de 1 a 10 valores, prevista na legislação que enquadra a formação contínua dos docentes da Região Autónoma da Madeira, nos termos da alínea k) do n.º 2, do Capítulo II do Anexo da Portaria n.º 36/2021, de 18 de fevereiro, com os parâmetros seguintes:

- Excelente - de 9 a 10 valores;
- Muito Bom - de 8 a 8,9 valores;
- Bom - de 6,5 a 7,9 valores;
- Regular - de 5 a 6,4 valores;
- Insuficiente - de 1 a 4,9 valores.

Os formados serão sujeitos a uma prática simulada, ponderada com 50%, com um teste escrito ponderado com 30%, sendo que os restantes 20% para a Participação nas atividades práticas e envolvimento nas sessões.

Modelo de avaliação da ação (A efetuar pelo formador e pelos formandos):

Os formandos, o formador e o coordenador preencherão individualmente um questionário elaborado pelo centro de Formação, aprovado pela Comissão Pedagógica.

Inscrições:

De **03 de novembro a 14 de novembro de 2025**, preferencialmente em

<https://www.sdpmadeira.pt/pt/>

ou por telefone/mail (formação), indicando obrigatoriamente os seguintes dados:

- Nome Completo
- Nº de sócio (se for o caso)
- Telemóvel
- Correio eletrónico
- Nome completo da escola onde leciona
- Grupo disciplinar

Contactos:



SDPM - Sindicato Democrático dos Professores da Madeira

Horário: 9H00-12H30 14H00-17H30

Rua do Brasil, nº 72 – Nazaré – 9000-134 Funchal

Telef.: 291 765 112

Email: sdpm@sdpmadeira.pt (geral) formacao@sdpmadeira.pt (formação)