



CF-SDPM

**CENTRO DE FORMAÇÃO DO SINDICATO DEMOCRÁTICO
DOS PROFESSORES DA MADEIRA**

Formação Contínua de Docentes 2024/2025

Atividade Formativa

“Primeiros Socorros Pediátricos /Suporte Básico de Vida”

Validada

(13 horas)

Formador: *Dr. António Garcês Marques*

Local de realização: Escola Básica e Secundária D. Lucinda de Andrade (sala de sessões)

Datas e Horários: 22 e 29 de março de 2025, das 09:30h às 13:00 h e das 14:00 h às 17:00 h

Modalidade da formação: Curso de formação

Caracterização da Ação: Formação pessoal, deontológica e sociocultural

Justificação da Ação:

Acidentes, lesões ou doenças podem acontecer subitamente. A ajuda imediata depende das pessoas que estão no local. A principal causa de morte e de incapacidade na infância são os acidentes, sendo que nas crianças até aos 5 anos predominam acidentes domésticos (quedas) e as intoxicações (por medicamentos e produtos de uso doméstico). Depois dos 5 anos prevalecem acidentes escolares, domésticos e acidentes de tráfego. A intervenção pós-acidente é considerada um aspeto crítico no que respeita à segurança nos espaços educativos. Na Escola os traumatismos dos membros e da cabeça são as lesões mais frequentes. Todas são sérias e na maior parte delas não há perda de consciência. A ocorrência de acidentes em contexto escolar e a hesitação dos profissionais de educação face ao modo como atuar explica a necessidade de formação de primeiros socorros pediátricos.

Objetivos (Gerais/Específicos):

Esta ação pretende difundir medidas preventivas de acidentes frequentes no grupo etário pediátrico até aos 15 anos. O formando no final da ação de formação deverá:

- Compreender qual o papel do socorrista na prevenção de acidentes;
- Reconhecer os riscos para si e para os outros, inerentes às situações de socorro.
- Saber acionar os meios necessários para o atendimento especializado da vítima;
- Realizar o exame da vítima verificando as situações de compromisso de vida, procedendo à estabilização imediata;
- Conhecer e ser capaz de executar técnicas simples de socorrismo pediátrico que visem a estabilização da situação de uma criança vítima de acidente ou doença súbita.

Conteúdos:

Apresentação, 15m | Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), 15m | Princípios Gerais do Socorrismo, 30m | 4 Passos em Primeiros Socorros, 30m | Particularidades anatómicas, fisiológicas e psicológicas em pediatria, 15m | Alterações Cardiorrespiratórias, Obstrução da Via Aérea e técnicas de desobstrução e Posição Lateral de Segurança (PLS) (Suporte Básico de Vida, SBV), 5.5h | Hemorragias, 30m | Feridas, 15m | Queimaduras, 30m | Lesões na Cabeça, Pescoço ou Dorso, 30m | Lesões nos Ossos, Músculos ou Articulações 30m | Intoxicações, 30m | Emergências médicas mais frequentes, 2h: Etilismo; Epilepsia; Histerismo; Diabetes; Desmaio; Febre; Diarreia; Desidratação | Efeitos do Ambiente, 30m | Avaliação, 30m

Metodologia de realização da ação:

As sessões serão teórico-práticas (T/P) de uma forma presencial, com um total de 13 horas, distribuídas por 4 sessões.

1ª Sessão: 3h T/P

Apresentação. Objetivo. Acidentes mais frequentes.

SIEM.

Princípios Básicos.

4 Passos em Primeiros Socorros.

Particularidades anatómicas, fisiológicas e psicológicas em pediatria;

Alterações Cardiorrespiratórias (Suporte Básico de Vida Adulto e pediátrico)

Prática de SBV em manequim adulto e pediátrico

2ª Sessão: 3h P

(SBV) – continuação prática

Técnicas de desobstrução da via aérea

Prática da PLS
Intoxicações

3ª Sessão: 3.5h T/P

Emergências médicas mais frequentes: Etilismo; Epilepsia; Histerismo; Diabetes;
Desmaio; Febre; Diarreia; Desidratação
Efeitos do ambiente: golpe de calor; insolação; geladura e hipotermia

4ª Sessão: 3.5h T/P

Hemorragias e Feridas
Queimaduras

Lesões na Cabeça, Pescoço ou Dorso;
Lesões nos Ossos, Músculos ou Articulações;
Avaliação (escrita e prática)
Conclusão da Ação

BIBLIOGRAFIA FUNDAMENTAL

Manual Socorrismo Pediátrico, Coleção de Manuais de Apoio da Cruz Vermelha Portuguesa, 6ª edição, 2023.

REGIME DE AVALIAÇÃO DOS FORMANDOS

Os formados serão sujeitos a uma prática simulada, ponderada com 50%, com um teste escrito ponderado com 30%, sendo que os restantes 20% para a Participação.

A avaliação será individual, qualitativa e quantitativa, expressa numa escala numérica de 1 a 10 valores, prevista na legislação que enquadra a formação contínua dos docentes da Região Autónoma da Madeira, nos termos da alínea k) do n.º 2, do Capítulo II do Anexo da Portaria n.º 36/2021, de 18 de fevereiro, com os parâmetros seguintes:

Excelente - de 9 a 10 valores;
Muito Bom - de 8 a 8,9 valores;

Bom - de 6,5 a 7,9 valores;

Regular - de 5 a 6,4 valores;

Insuficiente - de 1 a 4,9 valores.

Modelo de avaliação da ação (A efetuar pelo formador e pelos formandos):

A avaliação da ação será efetuada pelos formandos e pelo formador, através do preenchimento de questionários de apreciação da ação e de um relatório final.

- Inquéritos aos formandos
- Relatório do formador

Inscrições: De 1 de março a 15 de março de 2025 em <https://www.sdpmadeira.pt/pt/> ou por telefone/mail (formação), indicando obrigatoriamente os seguintes dados:

- Nome Completo
- Nº de sócio (se for o caso)
- Telemóvel
- Correio eletrónico
- Nome completo da escola onde leciona
- Grupo disciplinar

Contactos:



SDPM - Sindicato Democrático dos Professores da Madeira

Horário: 9H00-12H30 14H00-17H30

Rua do Brasil, nº 72 – Nazaré – 9000-134 Funchal